

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
5 - 6 класс**

А5060204

A) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. В беге на короткие дистанции применяется вид старта...
а) высокий; б) средний; **в) низкий;** г) любой. +
2. При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...
а) охладить ушибленное место; б) приложить тепло на ушибленное место; в) наложить шину; г) обработать ушибленное место йодом. +
3. Первой ступенью закаливания организма является закаливание...
а) водой; **б) солнцем;** в) воздухом; г) холодом. - 20
4. Командная игра с мячом и битой – это...
а) лапта; б) футбол с мячом; в) городки; г) гольф. +
5. Какой вид спорта называют «пинг – понг»?
а) бадминтон; **б) настольный теннис;** в) бильярд; г) волейбол. +
6. Олимпийские игры зародились...
а) в Киевской Руси; б) в США; в) в Римской империи; **г) в Древней Греции.** +
7. Зимние Олимпийские игры в 2014 году прошли...
а) в Сочи; б) в Екатеринбурге; в) в Самаре; г) в Саратове. +
8. Правильность своей осанки можно проверить таким образом:
а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу;
б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»);
в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком; г) сесть на стул со спинкой и прижаться спиной. +
9. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо...
а) выполнить утреннюю гимнастику; б) поваляться в постели; в) посмотреть телевизор; г) включить громче музыку. +
10. Физическое качество – гибкость можно проверить упражнением...
а) подтягивание в висе на перекладине; б) прыжки в длину с места;
в) кувырок вперед; **г) наклон вперед из положения сидя ноги врозь.** +
11. К лёгкой атлетике относится...
а) кросс; б) аэробика; в) шейпинг; г) прыжки на батуте. +

B) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

12. Олимпийская эмблема представляет собой пять переплетённых колец, расположенных слева направо в следующем порядке (перечислите цвета):
вверху Синий, Черный, Красный
внизу Зеленый и Белый + +
13. Переворот через голову с последовательным касанием пола отдельными частями тела в гимнастике обозначается как кувырок + +
14. Вид спорта, заключающийся в преодолении определённым стилем соревновательной дистанции в бассейне, называется плавание + +

B) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
5 - 6 класс**

15. Петя, Саша, Сергей и Витя – одноклассники и очень любят уроки физической культуры. Прочитай, что мальчишкам хорошо удаётся, и пойми, какое физическое качество хорошо развито у каждого из них.

Подсказка: каждая ситуация и физическое качество могут употребляться лишь однажды.

Ситуация	Качество
1. Петя легко ловит свой телефон ещё до того, как он падает на пол	А. Выносливость
2. Саша легко может догнать хулигана, стянувшего его кошелек	Б. Быстрота
3. Сергей без труда помогает бабушке с её тяжёлыми сумками	В. Ловкость
4. Витя быстро и, особо не уставая, бежит в магазин за молоком, который находится за пару остановок от дома и обратно	Г. Сила

В ответ запиши сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания. Например: 1-А; 2-Б и так далее.

Ответ: 1-В, 2-Б, 3-Г, 4-А

Общая сумма баллов: _____

Председатель жюри  Козак О.В.

Члены жюри _____ Рослый Е.А. "
_____ Анисимова Э.Э.

01.06.2022

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
5 - 6 класс**

A) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. В беге на короткие дистанции применяется вид старта...
 а) высокий; б) средний; в) низкий; г) любой. —
2. При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...
 а) охладить ушибленное место; +
 б) приложить тепло на ушибленное место; (17)
 в) наложить шину;
 г) обработать ушибленное место йодом.
3. Первой ступенью закаливания организма является закаливание...
 а) водой; б) солнцем; в) воздухом; г) холодом —
4. Командная игра с мячом и битой – это...
 а) лапта; б) футбол с мячом; в) городки; г) гольф. +
5. Какой вид спорта называют «пинг – понг»?
а) бадминтон; б) настольный теннис; в) бильярд; г) волейбол. +
6. Олимпийские игры зародились...
а) в Киевской Руси; б) в США;
в) в Римской империи; г) в Древней Греции.
7. Зимние Олимпийские игры в 2014 году прошли...
 а) в Сочи; б) в Екатеринбурге; в) в Самаре; г) в Саратове.
8. Правильность своей осанки можно проверить таким образом:
а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу;
б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»);
 в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком; +
г) сесть на стул со спинкой и прижаться спиной.
9. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо...
 а) выполнить утреннюю гимнастику; б) поваляться в постели; -
в) посмотреть телевизор; г) включить громче музыку.
10. Физическое качество – гибкость можно проверить упражнением...
а) подтягивание в висе на перекладине; б) прыжки в длину с места; +
в) кувырок вперед; г) наклон вперед из положения сидя ноги врозь.
11. К лёгкой атлетике относится...
 а) кросс; б) аэробика; в) шейпинг; г) прыжки на батуте. +

B) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

12. Олимпийская эмблема представляет собой пять переплетённых колец, расположенных слева направо в следующем порядке (перечислите цвета):
вверху синий, чёрный, красный-розовый. —
внизу жёлтый, зелёный.
13. Переворот через голову с последовательным касанием пола отдельными частями тела в гимнастике обозначается как кувырок
14. Вид спорта, заключающийся в преодолении определённым стилем соревновательной дистанции в бассейне, называется плавание +

B) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
5 - 6 класс**

15. Петя, Саша, Сергей и Витя – одноклассники и очень любят уроки физической культуры. Прочитай, что мальчишкам хорошо удаётся, и пойми, какое физическое качество хорошо развито у каждого из них.

Подсказка: каждая ситуация и физическое качество могут употребляться лишь однажды.

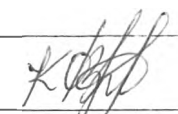
Ситуация	Качество
1. Петя легко ловит свой телефон ещё до того, как он падает на пол	А. Выносливость
2. Саша легко может догнать хулигана, стянувшего его кошелек	Б. Быстрота
3. Сергей без труда помогает бабушке с её тяжёлыми сумками	В. Ловкость
4. Витя быстро и, особо не уставая, бегаёт в магазин за молоком, который находится за пару остановок от дома и обратно	Г. Сила

В ответ запиши сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания.

Например: 1-А; 2-Б и так далее.

Ответ: 1-В ; 2-Б ; 3-Г ; 4-А

Общая сумма баллов: _____

Председатель жюри  Козак О.В.

Члены жюри _____ Рослый Е.А.
_____ Анисимова Э.Э.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
5 - 6 класс**

A) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. В беге на короткие дистанции применяется вид старта...
а) высокий; **б)** средний; в) низкий; г) любой. —
2. При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...
а) охладить ушибленное место; +
б) приложить тепло на ушибленное место;
в) наложить шину;
г) обработать ушибленное место йодом.
3. Первой ступенью закаливания организма является закаливание...
а) водой; б) солнцем; в) воздухом; г) холодом — 12
4. Командная игра с мячом и битой – это...
а) лапта; б) футбол с мячом; в) городки; **г)** гольф. —
5. Какой вид спорта называют «пинг – понг»?
а) бадминтон; **б)** настольный теннис; в) бильярд; г) волейбол. +
6. Олимпийские игры зародились...
а) в Киевской Руси; б) в США;
в) в Римской империи; **г)** в Древней Греции. +
7. Зимние Олимпийские игры в 2014 году прошли...
а) в Сочи; б) в Екатеринбурге; в) в Самаре; г) в Саратове. +
8. Правильность своей осанки можно проверить таким образом:
а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу;
б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»); —
в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком;
г) сесть на стул со спинкой и прижаться спиной.
9. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо...
а) выполнить утреннюю гимнастику; б) поваляться в постели; +
в) посмотреть телевизор; г) включить громче музыку.
10. Физическое качество – гибкость можно проверить упражнением...
а) подтягивание в висе на перекладине; б) прыжки в длину с места; —
в) кувырок вперед; г) наклон вперед из положения сидя ноги врозь.
11. К лёгкой атлетике относится....
а) кросс; б) аэробика; в) шейпинг; г) прыжки на батуте. +

B) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

12. Олимпийская эмблема представляет собой пять переплетённых колец, расположенных слева направо в следующем порядке (перечислите цвета):

вверху _____

внизу _____

13. Переворот через голову с последовательным касанием пола отдельными частями тела в гимнастике обозначается как Ролеты и кувырок —

14. Вид спорта, заключающийся в преодолении определённым стилем соревновательной дистанции в бассейне, называется Плавание +

B) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
5 - 6 класс**

15. Петя, Саша, Сергей и Витя – одноклассники и очень любят уроки физической культуры. Прочитай, что мальчишкам хорошо удаётся, и пойми, какое физическое качество хорошо развито у каждого из них.

Подсказка: каждая ситуация и физическое качество могут употребляться лишь однажды.

Ситуация	Качество
1. Петя легко ловит свой телефон ещё до того, как он падает на пол	А. Выносливость
2. Саша легко может догнать хулигана, стянувшего его кошелек	Б. Быстрота
3. Сергей без труда помогает бабушке с её тяжёлыми сумками	В. Ловкость
4. Витя быстро и, особо не уставая, бегаёт в магазин за молоком, который находится за пару остановок от дома и обратно	Г. Сила

В ответ запиши сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания.
Например: 1-А; 2-Б и так далее.

Ответ: 1-Б 2-В 3-Г 4-А

Общая сумма баллов: _____

Председатель жюри _____ Козак О.В.

Члены жюри _____ Рослый Е.А.
_____ Анисимова Э.Э.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
5 - 6 класс**

A) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. В беге на коротких дистанциях применяется вид старта...
а) высокий; б) средний; в) низкий; г) любой. —
2. При оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность прежде всего следует...
а) охладить ушибленное место; б) приложить тепло на ушибленное место; в) наложить шину; г) обработать ушибленное место йодом. +
3. Первой ступенью закаливания организма является закаливание...
а) водой; б) солнцем; в) воздухом; г) холодом. — 11
4. Командная игра с мячом и битой – это...
а) лапта; б) футбол с мячом; в) городки; г) гольф. —
5. Какой вид спорта называют «пинг – понг»?
а) бадминтон; б) настольный теннис; в) бильярд; г) волейбол. +
6. Олимпийские игры зародились...
а) в Киевской Руси; б) в США; в) в Римской империи; г) в Древней Греции. +
7. Зимние Олимпийские игры в 2014 году прошли...
а) в Сочи; б) в Екатеринбурге; в) в Самаре; г) в Саратове. +
8. Правильность своей осанки можно проверить таким образом:
а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»); в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком; г) сесть на стул со спинкой и прижаться спиной. +
9. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо...
а) выполнить утреннюю гимнастику; б) поваляться в постели; в) посмотреть телевизор; г) включить громче музыку. +
10. Физическое качество – гибкость можно проверить упражнением...
а) подтягивание в висе на перекладине; б) прыжки в длину с места; в) кувырок вперед; г) наклон вперед из положения сидя ноги врозь. —
11. К лёгкой атлетике относится...
а) кросс; б) аэробика; в) шейпинг; г) прыжки на батуте. +

B) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

12. Олимпийская эмблема представляет собой пять переплетённых колец, расположенных слева направо в следующем порядке (перечислите цвета):
вверху золотые синий черные
внизу красные белые
13. Переворот через голову с последовательным касанием пола отдельными частями тела в гимнастике обозначается как кувырок
колесо; кувырок
14. Вид спорта, заключающийся в преодолении определённым стилем соревновательной дистанции в бассейне, называется пятиборье

B) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год
5 - 6 класс**

15. Петя, Саша, Сергей и Витя – одноклассники и очень любят уроки физической культуры. Прочитай, что мальчишкам хорошо удаётся, и пойми, какое физическое качество хорошо развито у каждого из них.

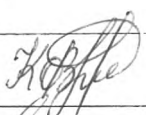
Подсказка: каждая ситуация и физическое качество могут употребляться лишь однажды.

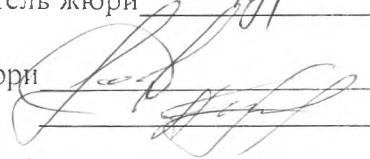
Ситуация	Качество
1. Петя легко ловит свой телефон ещё до того, как он падает на пол	А. Выносливость
2. Саша легко может догнать хулигана, стянувшего его кошелек	Б. Быстрота
3. Сергей без труда помогает бабушке с её тяжёлыми сумками	В. Ловкость
4. Витя быстро и, особо не уставая, бегаёт в магазин за молоком, который находится за пару остановок от дома и обратно	Г. Сила

В ответ запиши сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания. Например: 1-А; 2-Б и так далее.

Ответ: 1Б; 2Б; 3Г; 4А

Общая сумма баллов: _____

Председатель жюри  Козак О.В.

Члены жюри  Рослый Е.А.
 Анисимова Э.Э.