

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019–20120 учебный год 9-11 класс**

**А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)**

**1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?**

- а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;
- б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;
- в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «аквааэробика».

**2. Физическая культура способствует...**

- а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;
- б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;
- в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.

**3. Первый комплекс ГТО был разработан...**

- а) в 1978 г.;
- б) в 1965 г.;
- в) в 1931 г.;
- г) в 2014 г.

**4. Основой физической культуры является...**

- а) физическое развитие;
- б) физическое упражнение;
- в) физическая подготовка;
- г) физическое совершенствование

**5. Физическое воспитание представляет собой...**

- а) процесс выполнения физических упражнений;
- б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;
- в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

**6. Утомление в спорте определяется как...**

- а) суперкомпенсация затраченной энергии;
- б) аэробная усталость;
- в) временное снижение работоспособности;
- г) анаэробная утомляемость.

**7. Основная цель массового спорта заключается в...**

- а) достижении максимально высоких спортивных результатов;
- б) восстановлении физической работоспособности;
- в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.

**8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...**

- а) 2013 году;
- б) 2007 году;
- в) 2000 году;
- г) 2015 году.

**9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...**

- а) 2014 году;
- б) 2004 году;
- в) 2007 году;
- г) 2015 году.

**10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?**

- а) Аристотель;
- б) Платон;
- в) Пифагор;
- г) Архимед.

**11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...**

- а) специальными санитарными правилами;
- б) распоряжением директора школы;
- в) инструкцией учителя физической культуры

**12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:**

- а) олимпийский мишка;
- б) чебурашка;
- в) попугай;
- г) львенок.

**13. основоположником отечественной системы физического воспитания является:**

- а) М.В. Ломоносов;
- б) К.Д. Ушинский;
- в) П.Ф. Лесгафт;
- г) Н.А. Семашко.

**14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...**

- а) в Положении о соревнованиях;
- б) в правилах соревнований;
- в) в календаре соревнований.

**15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:**

- а) слабую, среднюю, сильную;

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019– 2020 учебный год 9-11 класс**

- + 4 б) основную, подготовительную, специальную;  
в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;  
+ 5 в) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

**16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...**

- + а) подводящими; б) имитационными;  
в) корригирующими; г) общеразвивающими.

**Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)**

— 17. Выносливость — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

+ 18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом палестра

+ 19. Олимпийский флаг — белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зеленый цвет кольца?

— 20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские игры?

+ 21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как...

**В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)**

**22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:**

А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности выполнять движения с большой амплитудой	1. Взрывная сила
Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений	2. Сила
В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности	3. Общая выносливость
Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время	4. Гибкость

Ответ:

А	Б	В	Г
1	2	3	4

**23. Сопоставьте способы организации занимающихся, обозначенные цифрами с их основными характеристиками, обозначенными буквами, вписав цифры в соответствующие ячейки:**

А. Последовательное выполнение занимающимся серий заданий на специально подготовленных местах	1. Фронтальный
Б. Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий	2. Групповой

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019– 20120 учебный год 9-11 класс**

<b>В. Занимающиеся выполняют задания самостоятельно</b>	<b>3. Индивидуальный</b>
<b>Г. Выполнение занимающимися одного задания, независимо от форм построения</b>	

Ответ:

	<b>А</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
+	2	1	3	2

**Г) Задание процессуального или алгоритмического толка**

**24. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье?**

- |                   |                    |                      |                     |
|-------------------|--------------------|----------------------|---------------------|
| 1. Кулачный бой;  | 2. Верховая езда;  | 3. Прыжки в длину;   | 4. Прыжки в высоту; |
| 5. Метание диска; | 6. Бег;            | 7. Стрельба из лука; | 8. Борьба;          |
| 9. Плавание;      | 10. Метание копья. |                      |                     |
- а) 1, 2, 3, 8, 9;      **б) 3, 5, 6, 8, 10;**      в) 1, 4, 6, 7, 9;      г) 2, 5, 6, 9, 10.

**Д) Задание, связанное с перечислением**

**25. Перечислите паралимпийские зимние виды спорта:** сидящий хоккей, скелетон, конькобежный спорт, биатлон, лыжные гонки, зимние паралимпийские виды спорта, керлинг, парус-снурборд

**Е) Задание с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)**

**26. Существуют основные разновидности исходных положений. Впишите название исходных положений:**

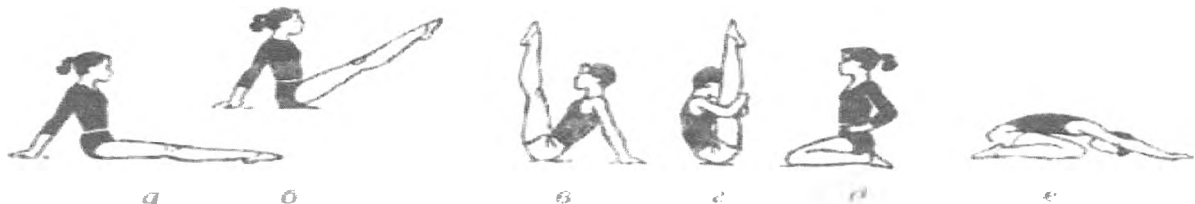


Рис. 31

<b>а</b>	сид с упором на руки (упор сидя) +
<b>б</b>	сид с упором с упором на руки +
<b>в</b>	сид ноги вертикально вверх с упором на руки +
<b>г</b>	сид с захватом +
<b>д</b>	сид на пятках, руки на коленях +
<b>е</b>	сид на пятках с наклоном ⊥

Общая сумма баллов: \_\_\_\_\_

Председатель жюри [Signature] Козак О.В.

Члены жюри [Signature] Рослый Е.А.  
[Signature] Анисимова Э.Э.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019–2020 учебный год 9-11 класс**

**А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)**

**1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?**

- а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;  
 б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;  
 в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «аквааэробика».

**2. Физическая культура способствует...**

- а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;  
 б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;  
 в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.

**3. Первый комплекс ГТО был разработан...**

- а) в 1978 г.;                      б) в 1965 г.;                      в) в 1931 г.;                      г) в 2014 г.

**4. Основой физической культуры является...**

- а) физическое развитие;                      б) физическое упражнение;  
 в) физическая подготовка;                      г) физическое совершенствование

**5. Физическое воспитание представляет собой...**

- а) процесс выполнения физических упражнений;  
 б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;  
 в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;  
 г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

**6. Утомление в спорте определяется как...**

- а) суперкомпенсация затраченной энергии;                      б) аэробная усталость;  
 в) временное снижение работоспособности;                      г) анаэробная утомляемость.

**7. Основная цель массового спорта заключается в...**

- а) достижении максимально высоких спортивных результатов;  
 б) восстановлении физической работоспособности;  
 в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.

**8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...**

- а) 2013 году;                      б) 2007 году;                      в) 2000 году;                      г) 2015 году.

**9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...**

- а) 2014 году;                      б) 2004 году;                      в) 2007 году;                      г) 2015 году.

**10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?**

- а) Аристотель;                      б) Платон;                      в) Пифагор;                      г) Архимед.

**11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...**

- а) специальными санитарными правилами;  
 б) распоряжением директора школы;  
 в) инструкцией учителя физической культуры

**12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:**

- а) олимпийский мишка;                      б) чебурашка;                      в) попугай;                      г) львенок.

**13. основоположником отечественной системы физического воспитания является:**

- а) М.В. Ломоносов;                      б) К.Д. Ушинский;                      в) П.Ф. Лесгафт;                      г) Н.А. Семашко.

**14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...**

- а) в Положении о соревнованиях;  
 б) в правилах соревнований;  
 в) в календаре соревнований.

**15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:**

- а) слабую, среднюю, сильную;

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

2019–2020 учебный год 9-11 класс

- б) основную, подготовительную, специальную;
- в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;
- г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...

- а) подводящими;
- б) имитационными;
- в) корректирующими;
- г) общеразвивающими.

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

17. блицход — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом

19. Олимпийский флаг — белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зелёный цвет кольца?

20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские игры?

21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как...  
шаг

В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)

22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности выполнять движения с большой амплитудой	1. Взрывная сила
Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений	2. Сила
В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности	3. Общая выносливость
Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время	4. Гибкость

Ответ:

А	Б	В	Г
1	2	3	4

23. Сопоставьте способы организации занимающихся, обозначенные цифрами с их основными характеристиками, обозначенными буквами, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Последовательное выполнение занимающимися серий заданий на специально подготовленных местах	1. Фронтальный
Б. Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий	2. Групповой

Финальный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019–2020 учебный год 9-11 класс

В. Занимающиеся выполняют задания самостоятельно	3. Индивидуальный
Г. Выполнение занимающимися одного задания, независимо от форм построения	

Ответ:

А	Б	В	Г
2	2	3	1

Г) Задание процессуального или алгоритмического толка

24. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье?

- |                   |                    |                      |                     |
|-------------------|--------------------|----------------------|---------------------|
| 1. Кулачный бой;  | 2. Верховая езда;  | 3. Прыжки в длину;   | 4. Прыжки в высоту; |
| 5. Метание диска; | 6. Бег;            | 7. Стрельба из лука; | 8. Борьба;          |
| 9. Плавание;      | 10. Метание копья. |                      |                     |

- а) 1, 2, 3, 8, 9;      б) 3, 5, 6, 8, 10;      в) 1, 4, 6, 7, 9;      г) 2, 5, 6, 9, 10.

Д) Задание, связанное с перечислением

25. Перечислите паралимпийские зимние виды спорта: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Е) Задание с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)

26. Существуют основные разновидности исходных положений. Впишите название исходных положений:

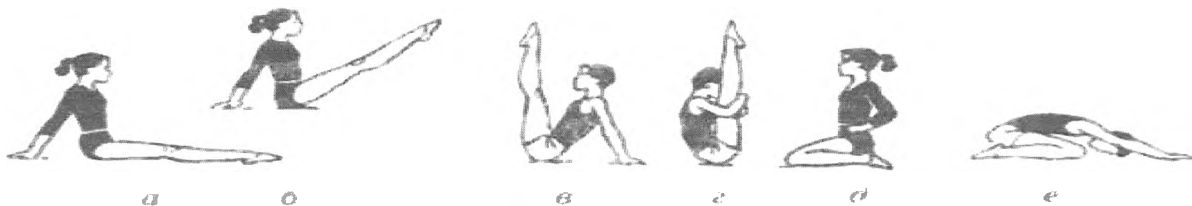


Рис. 31

а	
б	
в	
г	
д	
е	

Председатель жюри \_\_\_\_\_ Козак О.В.

Члены жюри \_\_\_\_\_ Рослый Е.А.  
\_\_\_\_\_ Анисимова Э.Э.

Общая сумма баллов: \_\_\_\_\_

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019– 20120 учебный год 9-11 класс**

**А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)**

**1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?**

- а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;  
 б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;  
 в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «аквааэробика».

**2. Физическая культура способствует...**

- а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;  
 б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;  
 в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.

**3. Первый комплекс ГТО был разработан...**

- а) в 1978 г.; б) в 1965 г.; в) в 1931 г.; г) в 2014 г.

**4. Основой физической культуры является...**

- а) физическое развитие; б) физическое упражнение;  
 в) физическая подготовка; г) физическое совершенствование

**5. Физическое воспитание представляет собой...**

- а) процесс выполнения физических упражнений;  
 б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;  
 в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;  
 г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

**6. Утомление в спорте определяется как...**

- а) суперкомпенсация затраченной энергии; б) аэробная усталость;  
 в) временное снижение работоспособности; г) анаэробная утомляемость.

**7. Основная цель массового спорта заключается в...**

- а) достижении максимально высоких спортивных результатов;  
 б) восстановлении физической работоспособности;  
 в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.

**8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...**

- а) 2013 году; б) 2007 году; в) 2000 году; г) 2015 году.

**9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...**

- а) 2014 году; б) 2004 году; в) 2007 году; г) 2015 году.

**10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?**

- а) Аристотель; б) Платон; в) Пифагор; г) Архимед.

**11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...**

- а) специальными санитарными правилами;  
 б) распоряжением директора школы;  
 в) инструкцией учителя физической культуры

**12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:**

- а) олимпийский мишка; б) чебурашка; в) попугай; г) львенок.

**13. основоположником отечественной системы физического воспитания является:**

- а) М.В. Ломоносов; б) К.Д. Ушинский; в) П.Ф. Лесгафт; г) Н.А. Семашко.

**14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...**

- а) в Положении о соревнованиях;  
 б) в правилах соревнований;  
 в) в календаре соревнований.

**15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:**

- а) слабую, среднюю, сильную;

30

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019–2020 учебный год 9-11 класс**

- б) основную, подготовительную, специальную;  
 в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;  
 г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

**16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...**

- а) подводящими; б) имитационными;  
 в) корригирующими; г) общеразвивающими.

**Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)**

17. Тренировка — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом Олимп.

19. Олимпийский флаг — белое шелковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зеленый цвет кольца?

Австралия

20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские игры?

2014, Сочи

21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как...

тренировка

**В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)**

22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности выполнять движения с большой амплитудой	1. Взрывная сила
Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений	2. Сила
В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности	3. Общая выносливость
Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время	4. Гибкость

Ответ:

А	Б	В	Г
2	3	1	4

23. Сопоставьте способы организации занимающихся, обозначенные цифрами с их основными характеристиками, обозначенными буквами, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Последовательное выполнение занимающимися серий заданий на специально подготовленных местах	1. Фронтальный
Б. Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий	2. Групповой



**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019– 20120 учебный год 9-11 класс**

<b>В. Занимающиеся выполняют задания самостоятельно</b>	<b>3. Индивидуальный</b>
<b>Г. Выполнение занимающимися одного задания, независимо от форм построения</b>	

Ответ:

<b>А</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>	
2	1	3	3	+

**Г) Задание процессуального или алгоритмического толка**

**24. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье?**

- |                   |                    |                      |                     |
|-------------------|--------------------|----------------------|---------------------|
| 1. Кулачный бой;  | 2. Верховая езда;  | 3. Прыжки в длину;   | 4. Прыжки в высоту; |
| 5. Метание диска; | 6. Бег;            | 7. Стрельба из лука; | 8. Борьба;          |
| 9. Плавание;      | 10. Метание копья. |                      |                     |

- а) 1, 2, 3, 8, 9;      б) 3, 5, 6, 8, 10;      в) 1, 4, 6, 7, 9;      г) 2, 5, 6, 9, 10.

**Д) Задание, связанное с перечислением**

**25. Перечислите паралимпийские зимние виды спорта:** Плавание

---



---



---

**Е) Задание с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)**

**26. Существуют основные разновидности исходных положений. Впишите название исходных положений:**



Рис. 31

<b>а</b>	
<b>б</b>	
<b>в</b>	
<b>г</b>	
<b>д</b>	
<b>е</b>	

Председатель жюри [Signature]      Козак О.В.      Общая сумма баллов: \_\_\_\_\_

Члены жюри [Signature]      Рослый Е.А.  
[Signature]      Анисимова Э.Э.

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

2019– 20120 учебный год 9-11 класс

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Какие изменения в развитии физической культуры и спорта произошли в России после 1917 года?

- а) большинство взрослого населения стали заниматься восточными видами гимнастики и борьбы;  
+ б) были созданы военно-спортивные клубы и кружки физической культуры;  
в) стали популярными оздоровительные системы «фитнес» и «аквааэробика».

2. Физическая культура способствует...

- + а) восстановлению функции организма после травм и заболеваний;  
б) регулярным занятиям физическими упражнениями, закаливанию организма;  
в) достижениям общества, отражающим физическое и духовное развитие человека.

3. Первый комплекс ГТО был разработан...

- + а) в 1978 г.; б) в 1965 г.; в) в 1931 г.; г) в 2014 г.

4. Основой физической культуры является...

- + а) физическое развитие; б) физическое упражнение;  
в) физическая подготовка; г) физическое совершенствование

5. Физическое воспитание представляет собой...

- а) процесс выполнения физических упражнений;  
б) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;  
в) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;  
г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

6. Утомление в спорте определяется как...

- + а) суперкомпенсация затраченной энергии; б) аэробная усталость;  
в) временное снижение работоспособности; г) анаэробная утомляемость.

7. Основная цель массового спорта заключается в...

- а) достижении максимально высоких спортивных результатов;  
б) восстановлении физической работоспособности;  
в) повышении и сохранении общей физической подготовленности.

8. Руководство страны и региональные руководители выступили с инициативой возрождения комплекса ГТО в России в современном формате в...

- + а) 2013 году; б) 2007 году; в) 2000 году; г) 2015 году.

9. Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановляющий о вводе в действие комплекса вышел в...

- + а) 2014 году; б) 2004 году; в) 2007 году; г) 2015 году.

10. Кто из известных ученых древности был чемпионом ОИ?

- а) Аристотель; б) Платон; в) Пифагор; г) Архимед. +

11. Гигиенические нормы и требования регламентируются...

- а) специальными санитарными правилами;  
б) распоряжением директора школы;  
в) инструкцией учителя физической культуры

12. Олимпийским талисманом XXII Олимпийских игр был:

- а) олимпийский мишка; б) чебурашка; в) попугай; г) львенок. +

13. основоположником отечественной системы физического воспитания является:

- а) М.В. Ломоносов; б) К.Д. Ушинский; в) П.Ф. Лесгафт; г) Н.А. Семашко. +

14. Все вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований раскрываются...

- а) в Положении о соревнованиях;  
б) в правилах соревнований;  
в) в календаре соревнований.

15. В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники для занятий физической культурой распределяются на следующие медицинские группы:

- а) слабую, среднюю, сильную;

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019– 20120 учебный год 9-11 класс**

- б) основную, подготовительную, специальную;  
 в) без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья;  
 г) оздоровительную, физкультурную, спортивную.

**16. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются...**

- а) подводящими; б) имитационными;  
 в) корригирующими; г) общеразвивающими.

**Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)**

17. \_\_\_\_\_ — это комплекс свойств, позволяющих выполнять непродолжительную работу в минимальный отрезок времени.

18. Физическое воспитание детей на государственном уровне в Древней Греции начиналось в возрасте семи лет в особом учреждении, называемом \_\_\_\_\_

19. Олимпийский флаг — белое шёлковое полотнище с вышитыми на нём пятью переплетёнными кольцами голубого, чёрного, красного (верхний ряд), жёлтого и зелёного (нижний ряд) цветов. Идея олимпийского флага проста: пять колец — это пять частей света. Какой части света соответствует зеленый цвет кольца?

Австралия

20. В каком году и в каком городе в нашей стране состоялись зимние олимпийские игры?

Сочи 2014

21. Законченный цикл движений, повторяющийся многократно в беге, ходьбе, конькобежном спорте, лыжном и других видах спорта, обозначается как...

шаг

**В) Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»)**

22. Сопоставьте характеристики физических способностей с их обозначениями, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности выполнять движения с большой амплитудой	1. Взрывная сила
Б. Способность преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений	2. Сила
В. Комплекс функциональных свойств организма, составляющих основу способности противостоять утомлению в различных видах деятельности	3. Общая выносливость
Г. Способность достигать максимальный уровень напряжения мышц в минимальное время	4. Гибкость

Ответ:

А	Б	В	Г
4	2	3	1

23. Сопоставьте способы организации занимающихся, обозначенные цифрами с их основными характеристиками, обозначенными буквами, вписав цифры в соответствующие ячейки:

А. Последовательное выполнение занимающимися серий заданий на специально подготовленных местах	1. Фронтальный
Б. Одновременное выполнение несколькими занимающимися разных заданий	2. Групповой

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
2019–20120 учебный год 9-11 класс**

<b>В.</b> Занимающиеся выполняют задания самостоятельно	<b>3.</b> Индивидуальный
<b>Г.</b> Выполнение занимающимися одного задания, независимо от форм построения	

Ответ:

<b>А</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
2	2	3	1

*Г) Задание процессуального или алгоритмического толка*

**24. Какие дисциплины включал пентатлон – древнегреческое пятиборье?**

- |                   |                    |                      |                     |
|-------------------|--------------------|----------------------|---------------------|
| 1. Кулачный бой;  | 2. Верховая езда;  | 3. Прыжки в длину;   | 4. Прыжки в высоту; |
| 5. Метание диска; | 6. Бег;            | 7. Стрельба из лука; | 8. Борьба;          |
| 9. Плавание;      | 10. Метание копья. |                      |                     |
- а) 1, 2, 3, 8, 9;      б) 3, 5, 6, 8, 10;      в) 1, 4, 6, 7, 9;      г) 2, 5, 6, 9, 10.

*Д) Задание, связанное с перечислением*

**25. Перечислите паралимпийские зимние виды спорта:** керлинг;  
биатлон, хоккей, лыжные гонки

*Е) Задание с графическими изображениями двигательных действий (пиктограммы)*

**26. Существуют основные разновидности исходных положений. Впишите название исходных положений:**



Рис. 31

а	сег +
б	сег ушом +
в	
г	
д	
е	у

Председатель жюри [Signature] Козак О.В.

Общая сумма баллов: \_\_\_\_\_

Члены жюри [Signature] Рослый Е.А.  
[Signature] Анисимова Э.Э.