

теоретико-методические задания

7 – 8 классы

Задания в закрытой форме*Выбери один правильный ответ*

1. Первые Олимпийские игры Древности состоялись в...
 - А. 906 г. до нашей эры.
 - Б. 1201 г до нашей эры.
 - В. 776 г. до нашей эры.
2. Термин «Олимпиада» означает...
 - А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми
 - Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
 - В. Собрание спортсменов в одном городе
3. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 - А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
 - Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
 - В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.
4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал...
 - А. Римский император Феодосий I.
 - Б. Философ – мыслитель Аристотель.
 - В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.
5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в ...
 - А. 1896 году.
 - Б. 1908 году.
 - В. 1980 году.
6. Первым олимпийским чемпионом России стал ...
 - А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.
 - Б. Гимнастка Ольга Корбут.
 - В. Борец Николай Орлов.
7. Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала...
 - А. Светлана Журова.
 - Б. Нина Пономарева – Ромашкова.
 - В. Лидия Скобликова.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...
 - А. США
 - Б. Германии
 - В. Канаде
9. Стритбол – это разновидность ...
 - А. Баскетбола.
 - Б. Футбола.
 - В. Гандбола.
10. Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки ...
 - А. 28x14
 - Б. 26x14
 - В. 30x15
11. С какого приёма начинается игра в баскетбол...
 - А. с подбрасывания мяча;
 - Б. с вбрасывания мяча;
 - В. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

Председатель
 Бегусова В.А.
 Член комиссии
 Романов В.А.
 Минералова Д.Э.

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как...

- 1 А. Упор
Б. Вис
В. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается...

- А. Эластичность мышц и связок
Б. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона
В. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?

- 1 А. 800 м;
Б. 1500 м;
В. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову...

- А. на одной прямой;
Б. как равносторонний треугольник;
В. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется...

- 1 А. Стресс
Б. Удар
В. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо...

- 1 А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.
Б. Введение противостолбнячной сыворотки.
В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется...

2 19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется...

Осанка

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения, называется ...

21. Строй, в котором, занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется... *спарават шаг*

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Андрей Лавров | а. Фехтование |
| 2. Александр Попов | б. Греко-римская борьба |
| 3. Алексей Немов | в. Плавание |
| 4. Станислав Поздняков | г. Гандбол |
| 5. Александр Карелин | д. Спортивная гимнастика |

1А 2В 3г 4д

5а

Задания алгоритмического толка

2 23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений...

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. Закрепление | а. 1, 2, 3, 4 |
| 2. Ознакомление | б. 2, 3, 1, 4 |
| 3. Разучивание | в. 2, 3, 4, 1 |
| 4. Совершенствование | г. 4, 3, 2, 1 |

Задания в закрытой форме

Выбери один правильный ответ

1. Первые Олимпийские игры Древности состоялись в...
 - A. 906 г. до нашей эры.
 - B. 1201 г до нашей эры.
 - B. 776 г до нашей эры.
2. Термин «Олимпиада» означает...
 - A. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми
 - B. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
 - B. Собрание спортсменов в одном городе
3. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 - A. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
 - B. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
 - B. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.
4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал...
 - A. Римский император Феодосий I.
 - B. Философ – мыслитель Аристотель.
 - B. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.
5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в ...
 - A. 1896 году.
 - B. 1908 году.
 - B. 1980 году.
6. Первым олимпийским чемпионом России стал ...
 - A. Фигурист Николай Панин-Коломенский.
 - B. Гимнастка Ольга Корбут.
 - B. Борец Николай Орлов.
7. Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала...
 - A. Светлана Журова.
 - B. Нина Пономарева – Ромашкова.
 - B. Лидия Скобликова.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...
 - A. США
 - B. Германии
 - B. Канаде
9. Стритбол – это разновидность ...
 - A. Баскетбола.
 - B. Футбола.
 - B. Гандбола.
10. Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки ...
 - A. 28x14
 - B. 26x14
 - B. 30x15
11. С какого приёма начинается игра в баскетбол...
 - A. с подбрасывания мяча;
 - B. с вбрасывания мяча;
 - B. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

Президент
Безрукова И.А.
Член коллегий
Вед. Роман С.А.
Вед. Анисимова Д.Д.

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как.....

А. Упор

Б. Вис

В. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается...

А. Эластичность мышц и связок

Б. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона

В. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?

А. 800 м;

Б. 1500 м;

В. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову...

А. на одной прямой;

Б. как равносторонний треугольник;

В. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется...

А. Стресс

Б. Удар

В. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо...

А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.

Б. Введение противостолбнячной сыворотки.

В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется. *Стресс*

19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется. *стойка*

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения, называется ...

21. Строй, в котором, занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется. *построением*

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?

1. Андрей Лавров

а. Фехтование

2. Александр Попов

б. Греко-римская борьба

3. Алексей Немов

в. Плавание

4. Станислав Поздняков

г. Гандбол

5. Александр Карелин

д. Спортивная гимнастика

Задания алгоритмического толка

23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений...

1. Закрепление

а. 1, 2, 3, 4

2. Ознакомление

б. 2, 3, 1, 4

3. Разучивание

в. 2, 3, 4, 1

4. Совершенствование

г. 4, 3, 2, 1

Задания в закрытой форме

Выбери один правильный ответ

- Первый Олимпийские игры Древности состоялись в...
А. 906 г. до нашей эры.
Б. 1201 г до нашей эры.
1 ✓ В. 776 г. до нашей эры.
- Термин «Олимпиада» означает...
А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми
1 ✓ Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
В. Собрание спортсменов в одном городе
- Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
1 ✓ А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.
- Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал...
1 ✓ А. Римский император Феодосий I.
Б. Философ – мыслитель Аристотель.
 В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.
- Первые Олимпийские игры современности состоялись в ...
1 ✓ А. 1896 году.
Б. 1908 году.
В. 1980 году.
- Первым олимпийским чемпионом России стал ...
А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.
— Б. Гимнастка Ольга Корбут.
 В. Борец Николай Орлов.
- Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала...
1 А. Светлана Журова.
 Б. Нина Пономарева – Ромашкова.
В. Лидия Скобликова.
- Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...
— А. США
Б. Германии
 В. Канаде
- Стритбол – это разновидность ...
1 А. Баскетбола.
Б. Футбола.
В. Гандбола.
- Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки ...
— А. 28x14
Б. 26x14
 В. 30x15
- С какого приёма начинается игра в баскетбол...
1 А. с подбрасывания мяча;
Б. с вбрасывания мяча;
 В. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

*Председатель
Безрукова В. А.
Член комиссии
Юсупов В. А. Подп.
Два Анисимов Е. Э.*

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как...

- А. Упор
- Б. Вис
- В. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается...

- А. Эластичность мышц и связок
- Б. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона
- В. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?

- А. 800 м;
- Б. 1500 м;
- В. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову...

- А. на одной прямой;
- Б. как равносторонний треугольник;
- В. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется...

- А. Стресс
- Б. Удар
- В. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо...

- А. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.
- Б. Введение противостолбнячной сыворотки.
- В. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется...

19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется... Столк

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения, называется ... борьба

21. Строй, в котором, занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется... калонна

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Андрей Лавров | а. Фехтование |
| 2. Александр Попов | б. Греко-римская борьба |
| 3. Алексей Немов | в. Плавание |
| 4. Станислав Поздняков | г. Гандбол |
| 5. Александр Карелин | д. Спортивная гимнастика |

Задания алгоритмического толка

23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений...

- 1. Закрепление
 - 2. Ознакомление
 - 3. Разучивание
 - 4. Совершенствование
- а. 1, 2, 3, 4
б. 2, 3, 1, 4
в. 2, 3, 4, 1
г. 4, 3, 2, 1

теоретико-методические задания

7 – 8 классы

Задания в закрытой форме*Выбери один правильный ответ*

1. Первый Олимпийские игры Древности состоялись в...
 - А. 906 г. до нашей эры.
 - Б. 1201 г до нашей эры.
 - В. 776 г. до нашей эры.
2. Термин «Олимпиада» означает...
 - А. Первый год четырехлетия, наступление которого празднуется играми
 - Б. Четырехлетний период между Олимпийскими играми
 - В. Собрание спортсменов в одном городе
3. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке...
 - А. Вверху – синее, черное, красное, внизу желтое и зеленое.
 - Б. Вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее и желтое.
 - В. Вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое и зеленое.
4. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности стал...
 - А. Римский император Феодосий I.
 - Б. Философ – мыслитель Аристотель.
 - В. Пьер де Фредди, барон де Кубертен.
5. Первые Олимпийские игры современности состоялись в ...
 - А. 1896 году.
 - Б. 1908 году.
 - В. 1980 году.
6. Первым олимпийским чемпионом России стал ...
 - А. Фигурист Николай Панин-Коломенский.
 - Б. Гимнастка Ольга Корбут.
 - В. Борец Николай Орлов.
7. Первой олимпийской чемпионкой Советского Союза стала...
 - А. Светлана Журова.
 - Б. Нина Пономарева – Ромашкова.
 - В. Лидия Скобликова.
8. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в ...
 - А. США
 - Б. Германии
 - В. Канаде
9. Стритбол – это разновидность ...
 - А. Баскетбола.
 - Б. Футбола.
 - В. Гандбола.
10. Каковы стандартные размеры баскетбольной площадки ...
 - А. 28x14
 - Б. 26x14
 - В. 30x15
11. С какого приёма начинается игра в баскетбол...
 - А. с подбрасывания мяча;
 - Б. с вбрасывания мяча;
 - В. с разыгрывания спорного мяча в центральном круге.

Президент
Безруков А.А.
Член комиссии
Ромашкова Л.А.
Андреева Л.А.

12. Положение занимающегося на снаряде, при котором его плечи находятся ниже точек хвата, в гимнастике обозначается как...

- A. Упор
- Б. Вис
- B. Хват

13. Под гибкостью как физическим качеством понимается...

- A. Эластичность мышц и связок
- B. Комплекс морфо-функциональных свойств опорно-двигательного аппарата человека, определяющий глубину наклона
- B. Способность выполнять движения с большой амплитудой за счет мышечных напряжений

14. Какая из дистанций считается спринтерской?

- A. 800 м;
- B. 1500 м;
- B. 100 м.

15. Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову...

- A. на одной прямой;
- Б. как равносторонний треугольник;
- B. голову ближе к коленям, чем руки.

16. Воздействие на организм человека внешнего фактора, нарушающего строение и целостность тканей и нормальное течение физиологических процессов называется...

- A. Стресс
- Б. Удар
- B. Травмой

17. Для оказания первой помощи при ранениях необходимо...

- A. Наложение транспортной шины и жгута на место раны.
- B. Введение противостолбнячной сыворотки.
- B. Остановка кровотечения, защита раны от вторичности загрязнения.

Задания в открытой форме

Завершите определение

18. Состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия называется...

19. Привычная поза человека в вертикальном положении называется...

лежа

20. Исторически сложившаяся деятельность человека, базирующаяся на соревнованиях, выявляющая победителей и определяющая спортивные достижения, называется ... тренировка

21. Строй, в котором, занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется... колонной

Задания на соответствие

22. В каких видах спорта выдающиеся спортсмены России становились Чемпионами Олимпийских игр?

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. Андрей Лавров | а. Фехтование |
| 2. Александр Попов | б. Греко-римская борьба |
| 3. Алексей Немов | в. Плавание |
| 4. Станислав Поздняков | г. Гандбол |
| 5. Александр Карелин | д. Спортивная гимнастика |

Задания алгоритмического толка

23. Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений...

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Закрепление | а. 1, 2, 3, 4 |
| 2. Ознакомление | <input checked="" type="radio"/> б. 2, 3, 1, 4 |
| 3. Разучивание | в. 2, 3, 4, 1 |
| 4. Совершенствование | г. 4, 3, 2, 1 |