

Аннотация на рабочую программу «Баскетбол»

Рабочая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол» разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом РФ № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в РФ», на основании Федеральных государственных требований (ФГТ), санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин РФ (2.4.4.3172-14) от 04.07.2014г.

Занятия проходят два раза в неделю по 2 академических часа. Продолжительность учебного года для 5-11 классов составляет 42 недели, включая каникулярное время.

В программе затронуты основные разделы спортивной подготовки баскетболистов. Теоретическая подготовка уменьшилась до 15%, больший акцент дан на практику.

Основной **целью** программы является пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, приобщение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями. Гармоничное развитие личности ребенка в целом, профилактика алкоголизма, наркомании и асоциального поведения.

Освоение программы осуществляется по уровням. В соответствии с общими целями и задачами программы на каждом освоения решаются свои специфические задачи. Каждый ребёнок проходит всё уровни, но имеет возможность самостоятельно выбирать темы продвижения в усвоении программы в зависимости от физической подготовки, способностей, индивидуально-психологических особенностей, уровня притязаний.

Контроль в процессе обучения.

Важнейшей функцией управления наряду с планированием является контроль, определяющий эффективность учебно-тренировочной работы с баскетболистами на всех этапах многолетней подготовки. В процессе учебно-тренировочной работы систематически ведется учет подготовленности путем:

- а) текущей оценки усвоения изучаемого материала;
- б) оценки результатов выступления в соревнованиях команды и индивидуальных игровых показателей;
- в) выполнения контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке, для чего организуются специальные соревнования.