

Аннотация на рабочую программу «Подвижные игры»

Рабочая программа физкультурно-спортивной направленности «Подвижные игры» для обучающихся 7-9 классов МБОУ гимназии №7 разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом РФ № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в РФ», на основании Федеральных государственных требований (ФГТ), санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин РФ (2.4.4.3172-14) от 04.07.2014г. на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В. И. Лях, кандидат педагогических наук А. А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2012 г, допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации).

Программа рассчитана на 84 учебных часа в год, из расчёта 2 часа в неделю, включая каникулярное время.

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Цели: создание условий для физического развития детей, формирование личности ребёнка средствами подвижных игр через включение их в совместную деятельность.

Содержание программы :

Подвижные игры

1. с элементами легкой атлетики;
2. с элементами футбола;
3. с элементами волейбола;
4. с элементами баскетбола;
5. с элементами гандбола;
6. с элементами гимнастики;

Народные игры

1. русская лапта

Основные образовательные технологии. *Средством формирования регулятивных УУД* служат технология целостного метода с последующей дифференциацией (выделению деталей техники и разделению их по сложности) и затем интеграцией этих частей разными способами в зависимости от уровня технической подготовленности обучающихся, с целью более качественного выполнения упражнения.

Формы подведения итогов реализации рабочей программы

Итогом реализации рабочей программы «Подвижные игры» планируется участие в школьных, муниципальных соревнованиях.