

## **Аннотация на рабочую программу «Спортивные танцы»**

Рабочая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивные танцы» для обучающихся 7-9 классов МБОУ гимназии №7 разработана в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом РФ № 329-ФЗ «О физической культуре и спорту в РФ», на основании Федеральных государственных требований (ФГТ), санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН РФ (2.4.4.3172-14) от 04.07.2014г.

Программа является адаптированной, разработана на основе ряда источников: дополнительной образовательной программы «Бальный танец», автор Рожкова С.Н., студии эстрадного танца «Саманта», автор Потаданская О.В. и программы «Ритмика и хореография», автор Кузнецова Н.И.

### **Направленность программы – физкультурно-спортивная.**

Данная программа рассчитана на 1 год обучения, для детей 12-16 лет,.

Группа формируется из 12-20 человек.

Проводятся групповые занятия 1 раз в неделю продолжительностью 2 академических часа. Предусмотрены занятия в учебное и каникулярное время, в том числе самоподготовка учащихся.

Объем программы: 104 часа

**Цель** программы – создание благоприятных условий для раскрытия творческих способностей детей через самореализацию в процессе занятий спортивными бальными танцами.

**Основные задачи** программы:

- воспитывать музыкальность и выразительность движений;
- способствовать развитию личностных качеств - силы, выносливости, артистизма;
- содействовать развитию физических качеств - координированности, грации и пластики, танцевальности, чувства ритма;
- создавать для каждого обучающегося условия для более широкого развития творческих способностей, позволяющих соединять воспитательную, репетиционную деятельность;
- способствовать формированию общей культуры.

Основная форма занятий – групповая, практическая.

Подведение итогов по теме проходит в виде промежуточного контроля (оценки качества выполнения того или иного упражнения)

Формы итогового контроля: участие в флешмобах, концертах, конкурсах